

## ΔΕΥΤΕΡΑ

ΑΡΓΙΑ ΑΓ.  
ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

## ΤΡΙΤΗ

Μπαρμπονοφάσουλα  
με σπανάκι & μάραθο  
4,90€/1,47€Μοσχάρι λεμονάτο με  
καρότα και μανιτάρια-  
Πουρές πατάτας  
6,65€/2,00€Λαζάνια μπολονεζ με  
τυρί μοτσαρέλα  
5,40€/1,62€Μελιτζάνες ιαμα  
4,90€/1,47€

## ΤΕΤΑΡΤΗ

Γλυκόξινα κεφτεδάκια  
με ανανά- Ρύζι  
μπασμάτι  
5,65€/1,70€Αγκινάρες με αρακά &  
πατάτες  
4,90€/1,47€Αγιορείτικη σπαγγέτι  
ολικής με ταραμά,  
τομάτα & ελιές  
5,40€/1,62€Κοτόπουλο ψητό με  
σάλτσα πορτοκάλι  
- Πατάτες φούρνου  
με άρωμα  
εσπεριδοειδών  
6,00€/1,80€

## ΠΕΜΠΤΗ

Καρμπονάρα κρητική  
με λιγκουίνι ολικής &  
απάκι  
5,40€/1,62€Σουτζουκάκια  
σμιρναίικα από  
φρέσκο κιμά  
παραγωγής μας - Ρύζι  
πλάφι  
5,60€/1,68€Μπάμιες φουρνιστές  
λαδερές  
4,90€/1,47€Σολομός Ολλανδέζ  
7,10€/2,13€

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Λιγκουίνι με γαρίδες,  
μάραθο & τοματίνια  
7,10€/2,13€Ρεβύθια Σιφνέικα  
γάστρας  
4,55€/1,37€Κοτόπουλο νωπό  
σούβλας - Πατάτες με  
μουστάρδα  
6,00€/1,80€Τομάτες-πιπεριές  
γεμιστές με κιμά  
4,90€/1,47€

Όλα τα ιχθυρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοτσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

## ΔΕΥΤΕΡΑ

Χοιρινές μπουκίτσες με  
λιαστή τομάτα και  
φέτα-πουρές πατάτας  
**5,65€/1,70€**

Σουβλάκι κοτόπουλο-  
λαχανικά ατμού  
**6,00€/1,80€**

Σπανακόρυζο  
αρωματισμένο με  
φρέσκο κρεμμύδι και  
άνηθο  
**4,90€/1,47€**

Τορτελίνα 4 τυριά  
**5,40€/1,62€**



## ΤΡΙΤΗ

Σπαγγέτι αλα  
πουτανέσκα  
**5,40€/1,62€**

Μπιφτέκια σχάρας με  
blue cheese sauce –  
Φουρνιστές πατάτες  
**5,60€/1,68€**

Κολοκύθια φούρνου με  
τομάτα & ξινομυζήθρα  
**4,90€/1,47€**

Μοσχάρι σετσουάν  
– ρύζι μπασμάτι  
**6,65€/2,00€**



## ΤΕΤΑΡΤΗ

Κεφτεδάκια κοτόπουλο  
φουρνιστά με λιαστή  
τομάτα, αρμπαρόριζα &  
dip πιπεριάς Φλωρίνης  
– Ριζότο Μπρινουάζ  
λαχανικών  
**6,00€/1,80€**

Χοιρινός λαιμός ψητός  
βιρτζίνια με ανανά και  
γαρύφαλλο – πατάτες  
με μουστάρδα  
**5,65€/1,70€**

Κριθαράκι με  
λαχανικά, γιουβέτσι  
**5,40€/1,62€**

Μπριάμ φούρνου  
παραδοσιακό  
**4,90€/1,47€**



## ΠΕΜΠΤΗ

Ρολό κιμά με πιπεριές  
Φλωρίνης & φέτα –  
Πουρές πατάτας με  
κατίκι δομοκού και  
θυμάρι  
**5,60€/1,68€**

Πέννες a la crème με  
μανιτάρια  
**5,40€/1,62€**

Φασόλια μαυρομάτικα  
γιαχνί  
**4,55€/1,37€**

Φιλέτο λαυράκι  
ψητό – Καρότο –  
κολοκύθι βραστά  
**4,55€/1,37€**



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Χοιρινή πανσέτα  
γεμιστή με τυρί &  
πιπεριές – Πατάτες  
λιονέζ  
**5,65€/1,70€**

Μουσακάς Γευσήνους  
**5,60€/1,68€**

Κοχύλια με τομάτα &  
βασιλικό  
**5,40€/1,62€**

Φασολάκια λαδερά  
**4,90€/1,47€**



Όλα τα ιχθυρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

ΙΟΥΝ

γευσήνους  
FOOD CULTURE

15-19/06/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

Κοτόπουλο  
μπαρδουνιώτικο – Ρύζι  
πιλάφι με μανιτάρια  
**6,00€/1,80€**

Λαχανικά τουρλού με  
φέτα στο φούρνο  
**4,90€/1,47€**

Χοιρινά μπριζόλα  
σχάρας  
**5,65€/1,70€**

Πέννες γκρατινέ με  
μπέικον, λαχανικά  
τομάτα και τυρί  
**5,40€/1,62€**



ΤΡΙΤΗ

Μοσχάρι με σάλτσα  
μπύρας και  
σιναπόσπορο- ρύζι  
άγριο πιλάφι  
**6,65€/2,00€**

Κεφτεδάκια με σάλτσα  
τομάτας & γλυκές  
πιπεριές – Πουρές  
ρεβιθιού με πράσο  
**5,60€/1,68€**

Ριγκατόνι Σισιλιέν  
**5,40€/1,62€**

Αγκινάρες αλά  
πολίτα με λαχανικά  
& φρέσκο άνηθο  
**4,90€/1,47€**



ΤΕΤΑΡΤΗ

Ταλιατέλες με ραγού  
βοδινού & ψιλοκομμένα  
λαχανικά  
**5,40€/1,62€**

Σπανάκι με πλιγούρι,  
τομάτα & φρέσκο  
μάραθο  
**4,90€/1,47€**

Τσιπούρα ψητή  
λαδολέμονο –  
κολοκυθάκια βραστά  
**7,10€/2,13€**

Κεμπάπ κοτόπουλο  
με πίτα καλαμποκιού  
& πικάντικη sauce  
γιαουρτιού –  
Πατάτες φούρνου με  
κάρυ, δενδρολίβανο,  
λεμόνι & μουστάρδα  
**6,00€/1,80€**



ΠΕΜΠΤΗ

Burger με κατσικίσιο  
τυρί & honey mustard  
sauce – Σερβίρεται με  
πατάτες country style  
**6,60€/1,98€**

Φάβα παντρεμένη  
**4,55€/1,37€**

Πασίτσιο Αθηναϊκό  
**5,60€/1,68€**

Αρακάς λαδερός με  
πατάτες & φρέσκο  
άνηθο  
**4,90€/1,47€**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόπουλο ψητό με  
σάλτσα εστραγκόν -  
Πατάτες φούρνου  
**6,00€/1,80€**

Σπαγγέτι ολικής με  
μπολονέζ από κιμά  
σόγιας  
**5,40€/1,62€**

Παραδοσιακές  
τομάτες-πιπεριές  
γεμιστές λαδερές με  
πατάτες  
**4,90€/1,47€**

Μωσαϊκό φρέσκου  
καπνιστού σολομού  
με σάλτσα σαφράν  
– Λαχανικά βραστά  
**7,10€/2,13€**



Όλα τα ιχθυρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

ΙΟΥΝ

γευσήνους  
FOOD CULTURE

22-26/06/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

Κοτόπουλο ρολό γεμιστό με κασέρι & σάλτσα ψητού με φασκόμηλο – Πουρές λαχανικών  
**6,00€/1,80€**

Πέννες ολικής με μπεσαμέλ γιαουρτιού, μπρόκολο & καπνιστή γαλοπούλα  
**5,40€/1,62€**

Χοιρινό ατζέμ πιλάφι  
**5,65€/1,70€**

Παραδοσιακοί γίγαντες σιγομαγειρεμένοι στο φούρνο  
**4,55€/1,37€**



ΤΡΙΤΗ

Μπακαλιάρος μπουρδέτο - Λαχανικά ατμού  
**7,10€/2,13€**

Ντούετο σχάρας (μοσχάρισιο μπιφτέκι & κοτόπουλο) – Πατάτες με κόλιανδρο  
**5,60€/1,68€**

Ταλιατέλες με σάλτσα κρέμας, μπρόκολο & μπέικον  
**5,40€/1,62€**

Φασολάκια λαδερά με γλυκοπατάτα & τομάτα  
**4,90€/1,47€**



ΤΕΤΑΡΤΗ

Χοιρινό μπούτι με αρωματική σάλτσα από πορτοκάλι και κόλιανδρο – Ρύζι άγριο πιλάφι  
**5,65€/1,70€**

Βίδες τρικολόρε με λιαστή τομάτα, φέτα & ελιές  
**5,40€/1,62€**

Αρακάς λεμονάτος με πατάτες, αρωματισμένοι με φρέσκο άνηθο  
**4,90€/1,47€**

Κοτόπουλο μπούτι ψητό με σάλτσα μουστάρδας – Πουρέ πατάτας  
**6,00€/1,80€**



ΠΕΜΠΤΗ

Κεφτεδάκια με φρέσκο κόλιανδρο, τζίντζερ & teriyaki sauce – Ρύζι τηγανητό  
**5,60€/1,38€**

Ριγκατόνι καρμπονάρα  
**5,40€/1,62€**

Γαύρος φούρνου λαδορίγανη – Κολοκυθάκια βραστά  
**7,10€/2,13€**

Κρητικό σοφεγάδο λαχανικών με φρέσκα μυρωδικά  
**4,90€/1,47€**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόπουλο φιλέτο stir fry με φρέσκα λαχανικά, τζίντζερ & σόγια – Ρύζι μπασμάτι  
**6,00€/1,80€**

Πέννες με σάλτσα από φρέσκο κιμά παραγωγής μας  
**5,40€/1,62€**

Μουσακάς λαχανικών  
**4,90€/1,47€**

Ρεβίθια κρασάτα με πράσο, δυόσμο & μοσχολέμονο  
**4,55€/1,37€**



Όλα τα ιχθυηρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

ΙΟΥΝ

γευσήνους  
FOOD CULTURE

29/06-03/07/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

Κοτόπουλο φιλέτο  
μούτι με κόκκινο  
κάρυ, λάιμ & βασιλικό  
– Ρύζι μπασμάτι  
**6,00€/1,80€**

Χοιρινή μπριζόλα  
λαιμού σχάρας –  
πατάτες φούρνου με  
μουστάρδα  
**5,65€/1,70€**

Μακαρόνια au gratin  
με μανιτάρια & κίτρινα  
τυριά  
**5,40€/1,62€**

Μελιτζάνες  
τσακώνικες λαδερές  
**4,90€/1,47€**



ΤΡΙΤΗ

Μοσχάρι τας κεμπαπ  
**6,65€/2,00€**

Μπριάμ λαχανικών με  
φρέσκια τομάτα &  
δυόσμο  
**4,90€/1,47€**

Μπακαλιάρος φιλέτο  
πανέ  
**7,10€/2,13€**

Πιπεριές  
πολύχρωμες  
γεμιστές με πλιγούρι  
κοτόπουλο,  
μανιτάρια, λαχανικά  
και καπνιστή  
γραβιέρα  
**4,90€/1,47€**



ΤΕΤΑΡΤΗ

Κεμπαπ σχάρας με  
φρέσκο κιμά, πίτα,  
γιαούρτι, τομάτα,  
κρεμμύδι – Πατάτες  
φούρνου  
**5,60€/1,68€**

Κοτόπουλο μούτι  
κατσιατόρε – Πουρές  
λαχανικών  
**6,00€/1,80€**

Noodles stir fry με  
πολύχρωμα λαχανικά,  
σόγια & φρέσκο  
τζίντζερ  
**5,40€/1,62€**

Μελιτζάνες γεμιστές  
με απάκι και  
γραβιέρα Κρήτης  
**4,90€/1,47€**



ΠΕΜΠΤΗ

Παπαδέλες με τομάτα,  
φέτα, ελιά και άνηθο  
**5,40€/1,62€**

Κεφτεδάκια από  
φρέσκο κιμά με  
σάλτσα τομάτας &  
γλυκές πιπεριές –  
Πλιγούρι με μυρωδικά  
**5,60€/1,68€**

Κρέπες με πικάντικο  
κοτόπουλο, πιπεριές  
,τομάτα και καπνιστό  
τυρί  
**5,85€/1,76€**

Ρεβύθια με τομάτα  
κύμινο και κουλις  
πιπεριάς φλωρίνης  
**4,55€/1,37€**



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόπουλο τηγανητό σε  
κουρκούτι παρμεζάνας  
& μαϊντανού – Πουρές  
πατάτας με παρμεζάνα  
**6,00€/1,80€**

Παστίσιο Αθηναϊκό  
**5,60€/1,68€**

Αρακάς με σελινόριζα  
αρωματισμένος με  
φρέσκο μάραθο  
**4,90€/1,47€**

Μπακαλιάρος ψήτος  
με κάπαρη και  
λεμόνι  
**7,10€/2,13€**



Όλα τα ιχθυρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.