



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1929

Μέλος: ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ (SCECBU)  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΟΫΠΑΛΛΗΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΤΟΕ)  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΕΚΑ)

Λέκκα 23-25, 105 62 Αθήνα, Τηλ.: 210.3612104, Fax: 210.3630858, [www.syte.gr](http://www.syte.gr), e-mail: [info@syte.gr](mailto:info@syte.gr)

## ΕΦΟΡΕΙΑ

Αθήνα, 4 Μαΐου 2026



**ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ**  
**ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΣΤΑ ΧΝΑΡΙΑ ΤΟΥ ΕΦΙΑΛΤΗ**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 10/5/2026**

Το Τμήμα Πεζοπορίας – Ορειβάσις του Συλλόγου μας συνεχίζει τις πεζοπορικές του εξορμήσεις με μονοήμερη απόδραση στο όρος Όρος Καλλίδρομο, Την ΚΥΡΙΑΚΗ 10/5/2026.



Το όρος Καλλίδρομο, βρίσκεται ανάμεσα στο Μαλλιακό Κόλπο και στην ευρύτερη περιοχή της Παρνασσίδος. Το βουνό περιτριγυρισμένο με πυκνά δάση, απέραντα λιβάδια, και πολλές λίμνες που θα χαρίσουν στον πεζοπόρο μοναδικές εικόνες κα συναισθήματα. Το όνομα του Καλλιδρόμου δείχνει χαρακτηριστικά ότι το βουνό είναι ομαλό με εύκολες προσβάσεις σχεδόν από παντού, με εξαίρεση κυρίως στα βορινά. Το 480 π.Χ., ο Μαλιεύς Εφιάλτης, οδήγησε μέσω της Ανοπαίας το στρατιωτικό απόσπασμα του Ξέρξη στα νώτα του Λεωνίδα, ο οποίος αμυνόταν στις Θερμοπύλες.

## ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟΧΩΡΙ – ΛΙΜΝΗ ΝΕΥΡΟΠΟΛΗ



Πεζοπορική Διαδρομή: Μέτριας δυσκολίας

Ώρες πορείας: 5-6

Χιλιόμετρα: 11

Υψομετρική διαφορά: 500 μέτρα

### Αναλυτικό πρόγραμμα

**07:15:** Αναχώρηση από την Πλατεία Κολοκοτρώνη (Σταδίου, απέναντι από το Κεντρικό Κατάστημα).

**10:30:** Άφιξη στο Ελευθεροχώρι και εκκίνηση της διαδρομής.

**16:00 (περίπου):** Λήξη πεζοπορίας.

**17:00 (περίπου):** Μεσημεριανό σε ταβέρνα της περιοχής.

**19:00:** Αναχώρηση για επιστροφή στο κέντρο της Αθήνας, στην Πλατεία Κολοκοτρώνη (Σταδίου).

### Εξοπλισμός:

- Παπούτσια πεζοπορικά - ορειβατικά
- Μπατόν – μπαστούνια πεζοπορίας (προαιρετικά)
- Ένα-δύο σνακ για τη διαδρομή (μπάρες, ξηροί καρποί)
- Παγούρι ή μπουκάλι με νερό (τουλάχιστον 1 λίτρο)
- Αντιανεμικό - Αδιάβροχο
- Σακίδιο πλάτης
- Αλλαξιά ρούχων και ένα ζευγάρι παπούτσια για το πούλμαν.

**Το ανωτέρω πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί εάν το απαιτήσουν οι καιρικές συνθήκες.**

## Τιμή συμμετοχής: 27€

- Οι συνάδελφοι που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στον κάτωθι ηλεκτρονικό σύνδεσμο:

[ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ – Fill out form](#)

Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα 210-320-3082, 210-3612104.

Ταυτόχρονα με τη δήλωση συμμετοχής, όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να συμμετέχουν στην εκδρομή, θα πρέπει **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** να αποστείλουν:

1. Ιατρική Βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο. Η ισχύς της Ιατρικής Βεβαίωσης είναι δωδεκάμηνης διάρκειας. Οι συνάδελφοι που έχουν στείλει βεβαίωση μετά την 01/05/2025, δεν χρειάζεται να ξαναστείλουν.

**Η εξόφληση του ποσού θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 8/5/2026.**

Οι συνάδελφοι που θα δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να προσκομίσουν το αντίστοιχο ποσό στο Λογιστήριο του Συλλόγου (Λέκκα 23-25, 2<sup>ος</sup> όροφος).

Αρχηγός εκδρομής: Παναγιώτης Ζαχαρόπουλος ΤΗΛ. 210 3202131 - 6977752267

Οδηγός πεζοπορικής διαδρομής: Σάββας Μαργαρίτης (Πιστοποιημένος συνοδός βουνού από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβάσις – Αναρρίχησης)

**Η Εφορεία του Σ.Υ.Τ.Ε.**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η Εφορεία του Σ.Υ.Τ.Ε. έχει προβλέψει την ταξιδιωτική ασφαλιστική κάλυψη των συμμετεχόντων μέσω προγράμματος της Interamerican το οποίο επισυνάπτεται.



## Ταξιδιωτική Ασφάλιση Interamerican

Ομαδικά προγράμματα: Basic - Extra - Super - Εισερχόμενου τουρισμού

### Basic

	ΚΑΛΥΨΕΙΣ	ΟΡΙΑ ΚΑΛΥΨΕΩΝ	
		Εκτός Ελλάδας	Εντός Ελλάδας
Basic	Ιατρικές συμβουλές και πληροφορίες Συντονιστικού Κέντρου	Απεριόριστο	
	Υγειονομική μεταφορά του Ασφαλισμένου	Χωρίς όριο κόστους	
	Επαναπατριsmός του Ασφαλισμένου	Μέχρι €5.000	
	Αποζημίωση για την απώλεια αποσκευών (Ισχύει μόνο για αεροπορικά ταξίδια)	Μέχρι €300	
	Έξοδα νοσηλείας εκτός χώρας μόνιμης διαμονής	Μέχρι €6.000	—
	Έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εκτός νοσοκομείου	Μέχρι €500	
	Αποζημίωση για απώλεια ζωής του Ασφαλισμένου από ατύχημα	Μέχρι €10.000 Ανώτατο όριο αποζημίωσης για ατύχημα σε ομάδα ασφαλισμένων στο ίδιο συμβάν €200.000	
	Έξοδα για μεταφορά σορού	Μέχρι €3.500	Μέχρι €1.000
	Αποζημίωση για ακύρωση ταξιδιού	Μέχρι €500 Για περιστατικά Covid-19, κάλυψη μέχρι το 70% του ανώτατου ορίου	Μέχρι €500