

ΔΕΥΤΕΡΑ

Φιλέτο μπουτί
κοτόπουλο νωπό με
σάλτσα από λιαστή
τομάτα & βασιλικό –
Ρύζι πιλάφι με
μανιτάρια
5,65€/1,70€

Χοιρινό γλυκόξινο με
δαμάσκηνα– Πουρές
ρεβιθιού με πράσο
5,35€/1,61€

Παστίτσιο Αθηναϊκό με
αφράτη μπεσαμέλ &
φρέσκο κιμά
5,30€/1,59€

Παραδοσιακή
σούπα φασόλια
4,30€/1,29€



ΤΡΙΤΗ

Μπακαλιάρος φιλέτο
πανέ – Πατατοσαλάτα
με sauce γιαουρτιού
6,70€/2,01€

Κεφτεδάκια με
σάλτσα δυόσμου –
Ρύζι πιλάφι αλά
οριεντάλ
5,30€/1,59€

Αρακάς με σελινόριζα
αρωματισμένος με
μάραθο
4,60€/1,38€

Καρμπονάρα
κρητική με λιγκουίνι
ολικής & απάκι
Κρήτης
5,10€/1,53€



ΤΕΤΑΡΤΗ

Μοσχάρι χουνκιάρ
μπεγεντί – Πουρές
καπνιστής μελιτζάνας &
κασέρι
6,30€/1,89€

Κοτόπουλο κοκκινιστό
με φρέσκια τομάτα &
φασολάκια
5,65€/1,70€

Πέννες ολικής άλεσης
με σάλτσα τομάτας,
λαχανικά & ανθότυρο
5,10€/1,53€

Αρωματικό
πρασόρυζο με
καρότα & άνηθο
4,60€/1,38€



ΠΕΜΠΤΗ

Γιουβέτσι με λαχανικά
5,10€/1,53€

Μπιφτέκια σχάρας με
σάλτσα ροκφόρ –
Πατάτες φούρνου
5,30€/1,59€

Ρεβιθάδα Σίφνου με
λουκάνικα
4,30€/1,29€

Χοιρινό νωπό με
πορτοκάλι, μέλι &
κάρυ – Ρύζι
μπασμάτι με αρακά
5,35€/1,61€



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόπουλο μπουτί
ψητό με σάλτσα
μουστάρδας – Πατάτες
φούρνου με
μουστάρδα
5,65€/1,70€

Σολομός ψητός με ξινή
κρέμα & σχινόπρασο
– Λαχανικά ατμού
6,70€/2,01€

Σπαγγέτι Bolognese
5,10€/1,53€

Μελιτζάνες
φούρνου με
φρέσκια τομάτα &
φέτα
4,60€/1,38€



Όλα τα ιχθυηρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοτσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΔΕΥΤΕΡΑ	Κοτόπουλο φιλέτο νωπό μαριναρισμένο με σάλτσα bbq – Πατάτες χωριάτικες 5,65€/1,70€	Χοιρινό νωπό κατσαρόλας με σέλινο 5,35€/1,61€	Σούπα άγριωνμανιταριών πορτσίνι, πλευρώτους & agaricus 4,00€/1,20€	Κρέπες με σπανάκι, ανθότυρο & μурωδικά 4,20€/1,26€
ΤΡΙΤΗ	Μπακαλιάρος ψητός με σάλτσα λεμονιού και κάπαρη – Αρακάς σπαστός με αγριοράπανο & φρέσκο δυόσμο 6,70€/2,01€	Σουτζουκάκια από φρέσκο κιμά σμυρνέϊκα – Ρύζι πιλάφι 5,30€/1,59€	Πέννες με μπουκίτσες κοτόπουλο, τοματίνια, κολοκυθάκι & πέστο βασιλικού παραγωγής μας 5,10€/1,53€	Φασόλια μαυρομάτικα με καυκαλήθρες 4,30€/1,29€
ΤΕΤΑΡΤΗ	Κοτόπουλο νωπό κοντοσουβλι – Πατάτες φούρνου με κάρυ, δενδρολίβανο, λεμόνι & μουστάρδα 5,65€/1,70€	Χοιρινό ατζέμ πιλάφι 5,35€/1,61€	Αρακάς λεμονάτος με αγκινάρες & καρότο 4,60€/1,38€	Λιγκουίни με γαρίδες αρωματισμένα με μάραθο & τοματίνια 6,70€/2,01€
ΠΕΜΠΤΗ	Mix Grill με μπιφτέκι, κοτόπουλο, λουκάνικο και πίτα – πατάτες φούρνου 5,35€/1,61€	Φασολάκια λαδερά 4,60€/1,38€	Φρικασέ μπακαλιάρου με σπανάκι, φοινόκιο & σελινόριζα 6,70€/2,01€	Πέννες ολικής με μπεσαμέλ γιαουρτιού, μπρόκολο & γαλοπούλα καπνιστή 5,10€/1,53€
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Χοιρινή μπριζόλα σχάρας μαριναρισμένη με φρέσκα μурωδικά – Λευκή & κόκκινη κινόα με λαχανικά 5,35€/1,61€	Κοτόπουλο ρολό γεμιστό με κασέρι & σάλτσα ψητού με φασκόμηλο – Πουρές πατάτας 5,65€/1,70€	Σπανακόρυζο με αρωματικά βότανα 4,60€/1,38€	Φάβα παντρεμένη με φρέσκια τομάτα 4,30€/1,29€

Όλα τα ιχθυηρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΔΕΥΤΕΡΑ	Κοτόπουλο φιλέτο μπούτι teriyaki – Ρύζι τηγανητό 5,65€/1,70€	Χοιρινό νωπό λεμονάτο με αγκινάρες & καρότα 5,35€/1,61€	Λαζάνια με λαχανικά au gratin & μοτσαρέλα 5,10€/1,53€	Σούπα φακές 4,30€/1,29€
ΤΡΙΤΗ	Μπακαλιάρος φιλέτο πανέ – Πατατοσαλάτα με sauce γιαουρτιού 6,70€/2,01€	Ρολό από φρέσκο κιμά γεμιστό με πιπεριές Φλωρίνης & φέτα Π.Ο.Π. - Ρύζι πλάφι 5,30€/1,59€	Σούπα κοτόπουλο με noodles, λαχανικά, τζίντζερ, σόγια & κόλιανδρο 4,80€/1,44€	Μπάμιες με φρέσκια τομάτα λαδερές 4,60€/1,38€
ΤΕΤΑΡΤΗ	Μοσχάρι σούπα με πολύχρωμα λαχανικά & πεπονάκι 5,50€/1,65€	Κεμπάπ κοτόπουλο με πίτα καλαμποκιού & πικάντικη sauce γιαουρτιού – Πατάτες με μουστάρδα 5,65€/1,70€	Παραδοσιακό λαχανόρυζο με φρέσκα μυρωδικά 4,60€/1,38€	Αγιορείτικη σπαγγέτι ολικής με ταραμά, τομάτα & ελιές 5,10€/1,53€
ΠΕΜΠΤΗ	Χοιρινά σκαλοπίνια σωτέ με σάλτσα από λιαστή τομάτα, κρασί και θυμάρι – Ρύζι πλάφι με μανιτάρια 5,35€/1,61€	Γιουβαρλάκια από φρέσκο κιμά αυγολέμονο με πατάτες & καρότα 5,30€/1,59€	Σπαγγέτι με τοματίνια & σάλτσα από πέστο βασιλικού παραγωγής μας 5,10€/1,53€	Ψάρι φιλέτο ψητό με γλυκιά πάπρικα, σουσαμέλαιο και λάιμ – Πατάτες- καρότα-κολοκύθια 6,70€/2,01€
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Φιλετάκια γαλοπούλας με chardonnay & τηγανητή κάπαρη – Ρύζι άγριο πλάφι 5,35€/1,61€	Ταλιατέλες με ραγού από νωπό βοδινό & ψιλοκομμένα πολύχρωμα λαχανικά 5,10€/1,53€	Σπανάκι με πλιγούρι, φρέσκια τομάτα ν& φρέσκο μάραθο 4,60€/1,38€	Μουσακάς αγιορείτικος με μελιτζάνες, μανιτάρια & μπεσαμέλ από γάλα σόγιας 4,60€/1,38€

Όλα τα ιχθυηρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοτσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΜΕΝΟΥ

ΦΕΒ

γευσήνους
FOOD CULTURE

23 - 27/02/2026

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΑΡΓΙΑ

ΤΡΙΤΗ

Μπακαλιάρος α λα
σπετσιώτα – Πατάτες
ραγού
6,70€/2,01€Μπιφτέκια σχάρας με
φρέσκο κιμά – Πατάτες
φούρνου με
μουστάρδα
5,30€/1,59€Μακαρόνια
αματρισιάννα με
τομάτα & καπνιστή
πανσέτα
5,10€/1,53€Καροτόσουπα
βελουτέ με
κουρκουμά &
κάρδαμο
3,80€/1,14€

ΤΕΤΑΡΤΗ

Χοιρινό λεμονάτο με
μουστάρδα & πιπεριές
Φλωρίνης – Πουρές
σελινόριζας
5,35€/1,61€Αγκινάρες αλά πολιτά
4,60€/1,38€Κοτόπουλο σουβλάκι
νωπό σχάρας με
αρωματικό
λαδολέμονο – Πατάτες
λιονέζ
5,65€/1,70€Γίγαντες φούρνου
4,30€/1,296€

ΠΕΜΠΤΗ

Λαζάνια φούρνου με
σπανάκι, κοτόπουλο,
γραβιέρα & εστραγκόν
5,10€/1,53€Κεφτεδάκια από
φρέσκο κιμά με
σάλτσα τομάτας &
γλυκές πιπεριές –
Ρύζι πιλάφι
5,30€/1,59€Παραδοσιακό μπριάμ
φούρνου με φρέσκο
δυόσμο
4,60€/1,38€Χοιρινό ψητό με
σάλτσα από μέλι
και μουστάρδα
– Πατάτες
φούρνου
5,35€/1,61€

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Κοτόπουλο μπούτι
κατσαρόλας με λεμόνι
& θυμάρι – Ρύζι με
κρόκο Κοζάνης
5,65€/1,70€Πίτα του βοσκού με
φρέσκο κιμά, αρακά,
καρότο & πουρέ
πατάτας
5,30€/1,59€Παραδοσιακές
τομάτες-πιπεριές
γεμιστές με ρύζι &
φρέσκα μυρωδικά –
Πατάτες φούρνου
4,60€/1,38€Τσιπούρα σχάρας
λαδολέμονο –
Καρότα &
κολοκύθια βραστά
6,70€/2,01€

Όλα τα ιχθυηρά, εκτός από το σολομό, την τσιπούρα, το λαβράκι & το γαύρο, είναι κατεψυγμένα. Ο καπνιστός σολομός είναι κατεψυγμένος. Οι γαρίδες, τα καλαμάρια, τα χταπόδια, τα μύδια, οι σουπιές είναι κατεψυγμένες. Τα λαχανικά που χρησιμοποιούνται κατά την παρασκευή των γευμάτων όπως το σπανάκι, το μπρόκολο, το κουνουπίδι, τα φασολάκια, οι μπάμιες, ο αρακάς, οι αγκινάρες, το καλαμπόκι είναι κατεψυγμένα. Τα μπιφτέκια λαχανικών, τα κουβέρ του ψωμιού & τα σπρινγκ ρολς είναι κατεψυγμένα. Η βάση, η σάλτσα & η μοσαρέλα της πίτσας είναι κατεψυγμένες. Οι τηγανιτές πατάτες είναι προψημένες & κατεψυγμένες. Το λάδι που χρησιμοποιείται για την παρασκευή των γευμάτων είναι εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.