



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1929

ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ (SCECBU)
Μέλος: ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΟΫΠΑΛΛΗΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΤΟΕ)
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΕΚΑ)

Λέκκα 23-25, 105 62 Αθήνα, Τηλ.: 210.3612104, Fax: 210.3630858, www.syte.gr, e-mail: info@syte.gr

ΕΦΟΡΕΙΑ

Αθήνα, 23 Σεπτεμβρίου 2025

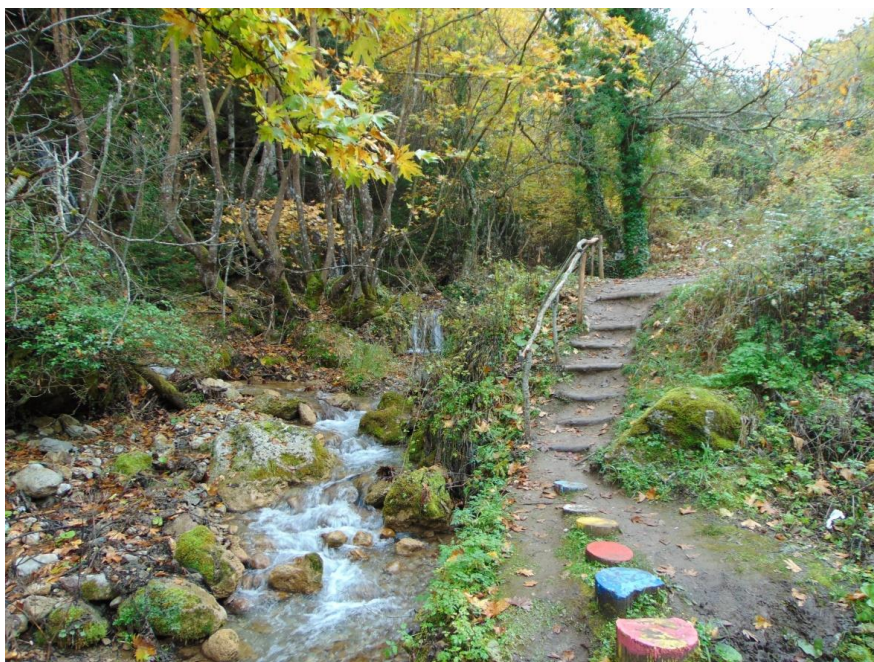


ΟΙΤΗ - ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΑΥΛΙΑΝΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 04/10/2025

Το Τμήμα Πεζοπορίας – Ορειβάσις του Συλλόγου μας, ανοίγοντας την φετινή περίοδο, θα επισκεφθεί το βουνό του Ηρακλή, στις πλαγιές της Οίτης και συγκεκριμένα στο θεματικό πάρκο του χωριού Παύλιανη, που βρίσκεται στις πηγές του ποταμού Ασωπού. Εκτός από τη διασκεδαστική εμπειρία που θα μας χαρίσει το περιβάλλον, θα συνδυαστεί με διάφορα παιχνίδια και εκπλήξεις.

Εάν το επιτρέψουν οι καιρικές συνθήκες θα ανηφορήσουμε σε ήπιες κορυφές και θα ανακαλύψουμε την πανοραμική και ιδιαίτερη αισθητική εικόνα των βουνών της Ρούμελης.



ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Το θεματικό Πάρκο της Παύλιανης ξεκίνησε πριν από 30 χρόνια ως πάρκο αναψυχής για τη νεολαία της Παύλιανης Φθιώτιδας, ένα μικρό χωριό «σκαρφαλωμένο» στις Ν.Α. πλαγιές του μυθικού όρους Οίτη και εκτείνεται στις πηγές του ποταμού Ασωπού. Έφτασε στις μέρες μας να αποτελεί έναν από τους κορυφαίους προορισμούς της Στερεάς Ελλάδας, προσελκύοντας χιλιάδες επισκέπτες όλες τις εποχές του χρόνου.

ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ: 3.30 - 4.00

ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ: 400 μέτρα

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ: 8

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: ΕΥΚΟΛΗ

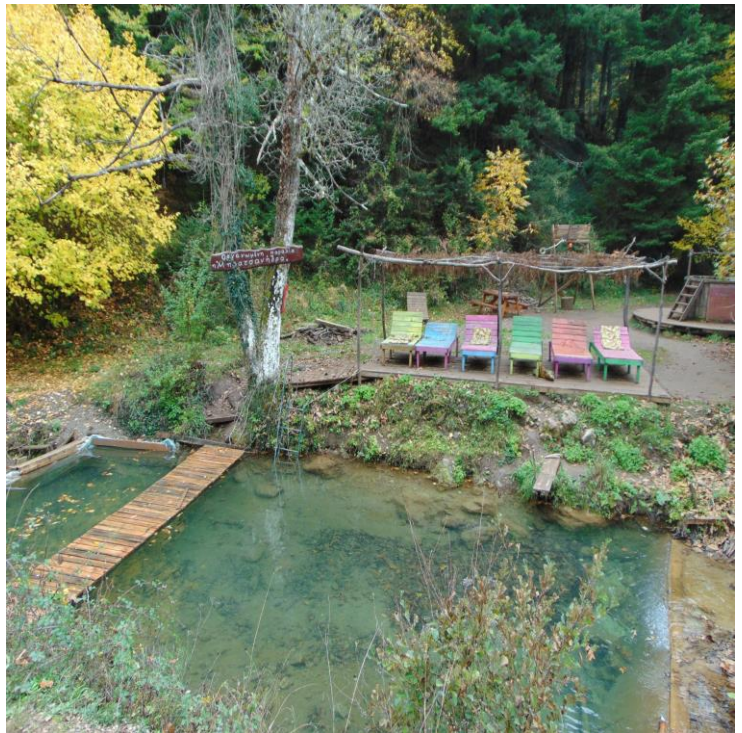
Αναλυτικό πρόγραμμα

08:00: Αναχώρηση από την Πλατεία Κολοκοτρώνη (Σταδίου, απέναντι από το Κεντρικό Κατάστημα).

11:45: Άφιξη στην αφετηρία της διαδρομής.

15:30: Τέλος πεζοπορικής διαδρομής. Μεσημεριανό σε ταβέρνα της περιοχής.

19:30: Αναχώρηση για επιστροφή στην Αθήνα.



Εξοπλισμός:

- Παπούτσια πεζοπορικά - ορειβατικά
- Μπατόν – μαστούνια πεζοπορίας (προαιρετικά)
- Ένα-δύο σνακ για τη διαδρομή (μπάρες, ξηροί καρποί)
- Παγούρι ή μπουκάλι με νερό (τουλάχιστον 1 λίτρο)
- Καπέλο – Αντηλιακό (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ)
- Αντιανεμικό - Αδιάβροχο
- Σακίδιο πλάτης
- Αλλαξιά ρούχων και ένα ζευγάρι παπούτσια για το πούλμαν.

Το ανωτέρω πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί εάν το απαιτήσουν οι καιρικές συνθήκες.

Τιμή συμμετοχής: 25 €

• Οι συνάδελφοι που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή ΜΟΝΟ μέσω email στο politistiki@syte.gr. Για περισσότερες πληροφορίες στα τηλέφωνα 210-320-3082, 210-3612104.

• Ταυτόχρονα με τη δήλωση συμμετοχής, όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να συμμετέχουν στην εκδρομή, θα πρέπει **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** να αποστείλουν:

1. Δήλωση Ανάληψης Ατομικής Ευθύνης η οποία επισυνάπτεται.

2. Ιατρική Βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο. Η ισχύς της Ιατρικής Βεβαίωσης είναι δωδεκάμηνης διάρκειας. Οι συνάδελφοι που έχουν στείλει βεβαίωση για πεζοπορία μετά την 01/09/2024 δεν χρειάζεται να ξαναστείλουν.

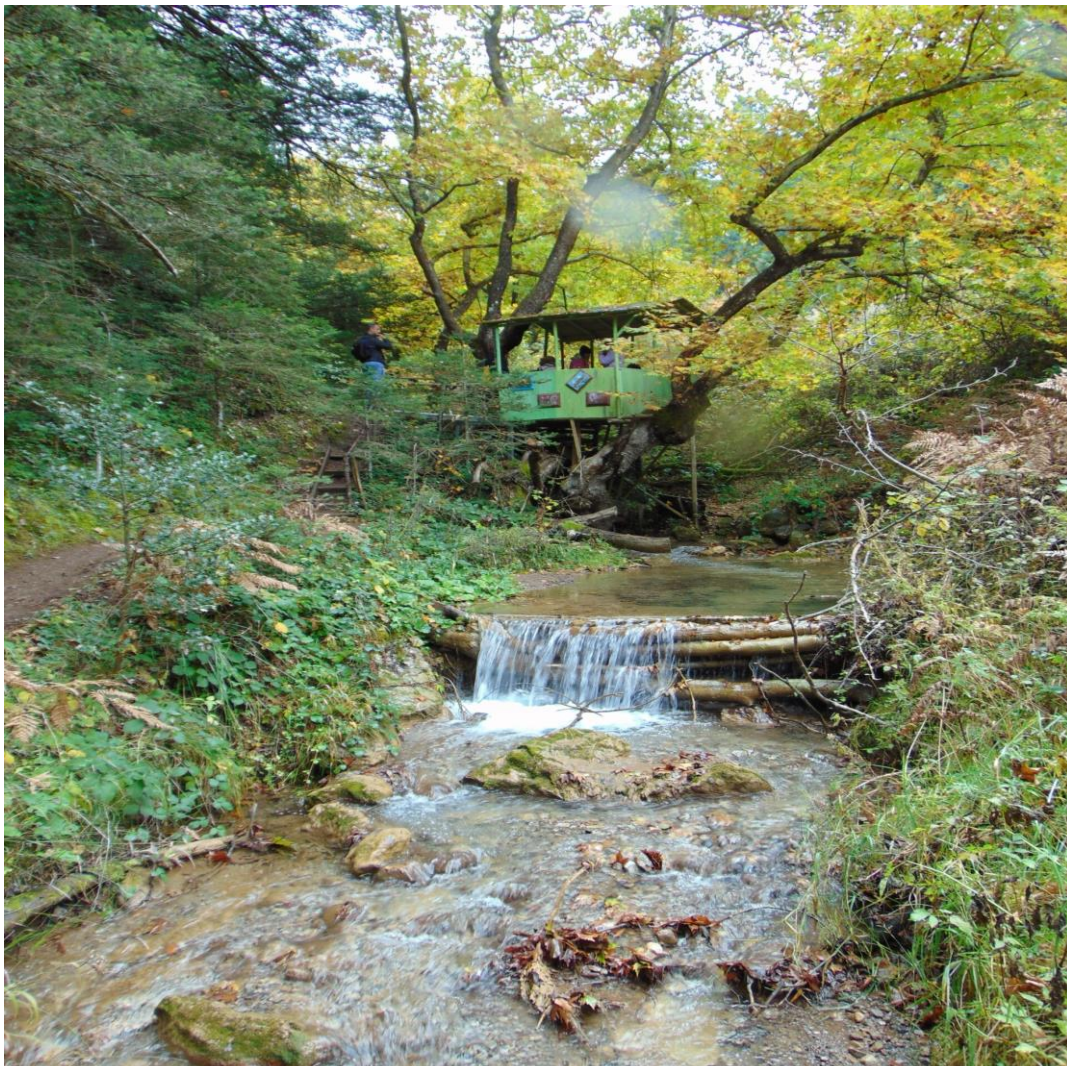
Η εξόφληση του ποσού θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι την Τρίτη 30/9/2025.
Οι συνάδελφοι που θα δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να προσκομίσουν το αντίστοιχο ποσό στο Λογιστήριο του Συλλόγου (Λέκκα 23-25, 2^{ος} όροφος).

Αρχηγός εκδρομής: Παναγιώτης Ζαχαρόπουλος

Οδηγός πεζοπορικής διαδρομής: Σάββας Μαργαρίτης (Πιστοποιημένος συνοδός βουνού από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας – Αναρρίχησης)

Ο Έφορος

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η Εφορεία του Σ.Υ.Τ.Ε. έχει προβλέψει την ταξιδιωτική ασφαλιστική κάλυψη των συμμετεχόντων μέσω προγράμματος της Interamerican το οποίο επισυνάπτεται.





ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1929

Μέλος: ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ (SCECBU)
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΟΫΠΑΛΛΗΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΤΟΕ)
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΕΚΑ)

Λέκκα 23-25, 105 62 Αθήνα, Τηλ.: 210.3612104, Fax: 210.3630858, www.syte.gr, e-mail: info@syte.gr

ΕΦΟΡΕΙΑ



Δήλωση ανάληψης ατομικής ευθύνης

Η Εφορεία του Συλλόγου Υπαλλήλων Τράπεζας της Ελλάδος και συγκεκριμένα το Τμήμα Ορειβάσις - Πεζοπορίας σας γνωστοποιεί ότι η ορειβασία, η πεζοπορία και γενικά οι δραστηριότητες βουνού ενέχουν κίνδυνο τραυματισμού και σωματικών βλαβών.

Ο υπογράφων (*ονοματεπώνυμο, Α.Μ., Διεύθυνση που ανήκει*) που συμμετέχω στις εξορμήσεις του Τμήματος Ορειβάσις – Πεζοπορίας του Σ.Υ.Τ.Ε.

Δηλώνω υπεύθυνα ότι είμαι υγιής, έχω επίγνωση αυτής της επικινδυνότητας και ότι διαθέτω την εμπειρία και τον εξοπλισμό που απαιτείται για τη συμμετοχή μου στην εκάστοτε εξόρμηση, ανάλογα με τις δυσκολίες, την εποχή και τις καιρικές συνθήκες.

Με βάση τα παραπάνω αποδέχομαι ανεπιφύλακτα ότι το Τμήμα Ορειβάσις – Πεζοπορίας του Σ.Υ.Τ.Ε. δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό ή σωματική βλάβη που μπορεί να μου συμβεί.

Επιπλέον, δηλώνω ότι αποδέχομαι τις αρχές και τους κανονισμούς του Τμήματος.

Ο/Η Δηλών/ούσα

Υπογραφή

Ημερομηνία:

Ταξιδιωτική Ασφάλιση Interamerican

Ομαδικά προγράμματα: Basic - Extra - Super - Εισερχόμενου τουρισμού

Basic

	ΚΑΛΥΨΕΙΣ	ΟΡΙΑ ΚΑΛΥΨΕΩΝ	
		Εκτός Ελλάδας	Εντός Ελλάδας
Basic	Ιατρικές συμβουλές και πληροφορίες Συντονιστικού Κέντρου	Απεριόριστο	
	Υγειονομική μεταφορά του Ασφαλισμένου	Χωρίς όριο κόστους	
	Επαναπατρισμός του Ασφαλισμένου	Μέχρι €5.000	
	Αποζημίωση για την απώλεια αποσκευών (Ισχύει μόνο για αεροπορικά ταξίδια)	Μέχρι €300	
	Έξοδα νοσηλείας εκτός χώρας μόνιμης διαμονής	Μέχρι €6.000	—
	Έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εκτός νοσοκομείου	Μέχρι €500	
	Αποζημίωση για απώλεια ζωής του Ασφαλισμένου από ατύχημα	Μέχρι €10.000 Ανώτατο όριο αποζημίωσης για ατύχημα σε ομάδα ασφαλισμένων στο ίδιο συμβάν €200.000	
	Έξοδα για μεταφορά σορού	Μέχρι €3.500	Μέχρι €1.000
	Αποζημίωση για ακύρωση ταξιδιού	Μέχρι €500 Για περιστατικά Covid-19, κάλυψη μέχρι το 70% του ανώτατου ορίου	Μέχρι €500