



## ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1929

ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ (SCECBU)  
Μέλος: ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΟΪΠΑΛΛΗΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΤΟΕ)  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΕΚΑ)

Λέκκα 23-25, 105 62 Αθήνα, Τηλ.: 210.3612104, Fax: 210.3630858, www.syte.gr, e-mail: info@syte.gr

## ΕΦΟΡΕΙΑ

Αθήνα, 28 Μαρτίου 2023



### ΧΕΡΣΟΝΗΣΟΣ ΜΕΘΑΝΩΝ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΛΑΒΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 8/4/2023

Το Τμήμα Πεζοπορίας – Ορειβασίας του Συλλόγου μας συνεχίζει τις πεζοπορικές του διαδρομές με μονοήμερη απόδραση στη Χερσόνησο των Μεθάνων, το **Σάββατο 8/4/2023**.



Η περιοχή έχει χαρακτηριστεί ως περιοχή φυσικού κάλους και αποτελεί ιδανικό προορισμό για πεζοπορικές και ορειβατικές εξορμήσεις, ανάμεσα σε αρχαία πετρόκτιστα μονοπάτια, ηφαιστειακούς κρατήρες, πλαγιές γεμάτες πεζούλες, αρχαίες στέρνες, εγκαταλειμμένους παλιούς οικισμούς και μοναδικές γραφικές βυζαντινές εκκλησίες.

Το ηφαιστείο των Μεθάνων απαριθμεί τριάντα κρατήρες. Ο πιο γνωστός από τους κρατήρες του ηφαιστείου αυτού βρίσκεται βορειοδυτικά, πάνω από το χωριό της Καημένης Χώρας και δεν είναι πια ενεργός. Ο κρατήρας της Καημένης Χώρας έχει βάθος περίπου 50μ., διάμετρο 100μ. και το ανώτερο ύψος του κώνου είναι 425μ.

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή είναι χαραγμένη στα απομεινάρια της λάβας και αποτελεί μια ωραία εμπειρία ανάβασης, που θα μας οδηγήσει στην καρδιά του κρατήρα του ηφαιστείου, με τον εντυπωσιακό σπηλαιοειδή σχηματισμό. Στη συνέχεια κινούμαστε προς τα χωριά Παλαιά λουτρά και Αγ. Νικόλαο, έχοντας μόνιμα θέα στον Αργοσαρωνικό και στον κόλπο της Επιδαύρου. Εάν ευνοήσουν οι συνθήκες θα μπορούσαμε ν' απολαύσουμε μπάνιο στη θάλασσα ή στα θερμά «λουτρά του Παιουσανία».

Υψομετρική διαφορά: 450μ.

Ώρες Πορείας: 4.00 - 4.30

Βαθμός Δυσκολίας: **ΜΕΤΡΙΟΣ**



## Αναλυτικό πρόγραμμα



**07:30:** Αναχώρηση από την Πλατεία Κολοκοτρώνη (Σταδίου, απέναντι από το Κεντρικό Κατάστημα).

**11:00:** Άφιξη στα Μέθανα.

**15:00:** Τέλος πεζοπορικής διαδρομής. Μεσημεριανό σε ταβέρνα της περιοχής.

**17:00 :** Αναχώρηση για επιστροφή στην Αθήνα.

### Εξοπλισμός:

- Παπούτσια πεζοπορικά - ορειβατικά
- Μπατόν – μπαστούνια πεζοπορίας (προαιρετικά)
- Αντιηλιακό
- Γυαλιά ηλίου - Καπέλο
- Ένα-δύο σνακ για τη διαδρομή (μπάρες, ξηροί καρποί)
- Παγούρι ή μπουκάλι με νερό (τουλάχιστον 1 λίτρο)

- Αντιανεμικό - Αδιάβροχο
- Σακίδιο πλάτης
- Αλλαξιά ρούχων και ένα ζευγάρι παπούτσια για το πούλμαν.

Το ανωτέρω πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί εάν το απαιτήσουν οι καιρικές συνθήκες.

### Τιμή συμμετοχής: 20 €

- Οι συνάδελφοι που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή μέσω email στο [SYTE@bankofgreece.gr](mailto:SYTE@bankofgreece.gr) ή στα τηλέφωνα 210-320-3082, 210-3612104, 6972414277.
- Ταυτόχρονα με τη δήλωση συμμετοχής, όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να συμμετέχουν στην εκδρομή θα πρέπει **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** να αποστείλουν συμπληρωμένη και τη Δήλωση Ανάληψης Ατομικής Ευθύνης η οποία επισυνάπτεται.
- Όσοι συνάδελφοι έχουν συμμετάσχει σε προηγούμενες εκδρομές του Τμήματος και έχουν προσκομίσει τα ανωτέρω έγγραφα, δεν χρειάζεται να τα συμπληρώσουν ξανά.

**Η εξόφληση του ποσού θα πρέπει να γίνει το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 6/4/2023.**

Οι συνάδελφοι που θα δηλώσουν συμμετοχή θα πρέπει να προσκομίσουν το αντίστοιχο ποσό στο Λογιστήριο του Συλλόγου (Λέκκα 23-25, 2<sup>ος</sup> όροφος).

Αρχηγός εκδρομής: Παναγιώτης Ζαχαρόπουλος (τηλ. 6977752267)

Οδηγός πεζοπορικής διαδρομής: Σάββας Μαργαρίτης (Πιστοποιημένος συνοδός βουνού από την Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας – Αναρρίχησης)

### **Covid-19**

Σύμφωνα με τις πρόσφατες εξαγγελίες της κυβέρνησης ανακοινώθηκε η αναστολή της επίδειξης του πιστοποιητικού εμβολιασμού από 1<sup>η</sup> Μαΐου 2022 και η επαναφορά της χωρητικότητας στο 100%. Αυτό ισχύει και για τα τουριστικά λεωφορεία. Θα ακολουθηθούν όλα τα εγκεκριμένα κρατικά υγειονομικά πρωτόκολλα και όλες οι νόμιμες συνθήκες που ορίζονται από το Υπουργείο Μεταφορών.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική μόνο κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και όχι κατά τη διάρκεια της πεζοπορίας.

## **Ο Έφορος**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η Εφορεία του Σ.Υ.Τ.Ε. έχει προβλέψει την ταξιδιωτική ασφαλιστική κάλυψη των συμμετεχόντων μέσω προγράμματος της Interamerican, το οποίο επισυνάπτεται.





**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1929

ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ (SCECBU)  
Μέλος: ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΟΪΠΑΛΛΗΛΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΟΤΟΕ)  
ΕΡΓΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΑΣ (ΕΚΑ)

Λέκκα 23-25, 105 62 Αθήνα, Τηλ.: 210.3612104, Fax: 210.3630858, www.syte.gr, e-mail: info@syte.gr

## ΕΦΟΡΕΙΑ



### Δήλωση ανάληψης ατομικής ευθύνης

Η Εφορεία του Συλλόγου Υπαλλήλων Τράπεζας της Ελλάδος και συγκεκριμένα το Τμήμα Ορειβασίας - Πεζοπορίας σας γνωστοποιεί ότι η ορειβασία, η πεζοπορία και γενικά οι δραστηριότητες βουνού ενέχουν κίνδυνο τραυματισμού και σωματικών βλαβών.

Ο υπογράφων (*ονοματεπώνυμο, Α.Μ., Διεύθυνση που ανήκει*) που συμμετέχω στις εξορμήσεις του Τμήματος Ορειβασίας – Πεζοπορίας του Σ.Υ.Τ.Ε.

Δηλώνω υπεύθυνα ότι είμαι υγιής, έχω επίγνωση αυτής της επικινδυνότητας και ότι διαθέτω την εμπειρία και τον εξοπλισμό που απαιτείται για τη συμμετοχή μου στην εκάστοτε εξόρμηση, ανάλογα με τις δυσκολίες, την εποχή και τις καιρικές συνθήκες.

Με βάση τα παραπάνω αποδέχομαι ανεπιφύλακτα ότι το Τμήμα Ορειβασίας – Πεζοπορίας του Σ.Υ.Τ.Ε. δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε τραυματισμό ή σωματική βλάβη που μπορεί να μου συμβεί.

Επιπλέον, δηλώνω ότι αποδέχομαι τις αρχές και τους κανονισμούς του Τμήματος.

Ο/Η Δηλών/ούσα

Υπογραφή

Ημερομηνία:

## Ταξιδιωτική Ασφάλιση Interamerican

Ομαδικά προγράμματα: Basic - Extra - Super - Εισερχόμενου τουρισμού

### Basic

	ΚΑΛΥΨΕΙΣ	ΟΡΙΑ ΚΑΛΥΨΕΩΝ	
		Εκτός Ελλάδας	Εντός Ελλάδας
Basic	Ιατρικές συμβουλές και πληροφορίες Συντονιστικού Κέντρου	Απεριόριστο	
	Υγειονομική μεταφορά του Ασφαλισμένου	Χωρίς όριο κόστους	
	Επαναπατριsmός του Ασφαλισμένου	Μέχρι €5.000	
	Αποζημίωση για την απώλεια αποσκευών (Ισχύει μόνο για αεροπορικά ταξίδια)	Μέχρι €300	
	Έξοδα νοσηλείας εκτός χώρας μόνιμης διαμονής	Μέχρι €6.000	—
	Έξοδα ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης εκτός νοσοκομείου	Μέχρι €500	
	Αποζημίωση για απώλεια ζωής του Ασφαλισμένου από ατύχημα	Μέχρι €10.000 Ανώτατο όριο αποζημίωσης για ατύχημα σε ομάδα ασφαλισμένων στο ίδιο συμβάν €200.000	
	Έξοδα για μεταφορά σορού	Μέχρι €3.500	Μέχρι €1.000
	Αποζημίωση για ακύρωση ταξιδιού	Μέχρι €500 Για περιστατικά Covid-19, κάλυψη μέχρι το 70% του ανώτατου ορίου	Μέχρι €500