



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Ομήρου 8 – τηλ. 210-3204960

Αθήνα, 14 Φεβρουαρίου 2023

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 34

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ – ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ



Το **Διοικητικό Συμβούλιο** του **Ταμείου Υγείας**, στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς προς τους ασφαλισμένους του, σας ενημερώνει ότι θα υλοποιήσει βιωματικό – ψυχοεκπαιδευτικό εργαστήριο με θέμα:

«Διαχείριση της κατάθλιψης και των συμπτωμάτων της»

Η κατάθλιψη είναι μια σοβαρή διαταραχή της διάθεσης που προκαλεί έντονη θλίψη και απώλεια του ενδιαφέροντος και της ικανοποίησης από δραστηριότητες, επίμονες αρνητικές σκέψεις για τον εαυτό, και συχνά οδηγεί σε απόσυρση και μειωμένο κίνητρο. Αν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, η κατάθλιψη μπορεί να επηρεάσει όλους τους σημαντικούς τομείς της ζωής ενός ανθρώπου.

Το εργαστήριο συντονίζει η κα Φωτεινή Λέκκα, MSc, PhD, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε. και θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 21 Φεβρουαρίου 2023** και ώρες **16:00 – 19:00** στην **αίθουσα του Σ.Υ.Τ.Ε. (οδός Λέκκα 23-25)**. Θα υπάρχει δυνατότητα δια ζώσης και εξ αποστάσεως παρακολούθησης μέσω της πλατφόρμας **Webex**. Για τη δια ζώσης παρακολούθηση, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας με όριο συμμετεχόντων τα 20 άτομα.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 20 Φεβρουαρίου 2023, με **email** στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Γραμματείας του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας (kinoniki@atpsyte.gr) αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο, τον Αριθμό Μητρώου σας, ένα τηλέφωνο επικοινωνίας, ηλεκτρονική διεύθυνση (στην οποία επιθυμείτε να σας σταλεί το link σύνδεσης), επισημαίνοντας εάν η παρακολούθηση θα γίνει δια ζώσης ή διαδικτυακά.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στη Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε., στο τηλέφωνο 210-3204960.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γεώργιος Καρασούλας

Γεώργιος Γιαμπουράς