



ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ
ΤΡΑΠΕΖΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΤΟΜΕΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
Ομήρου 8 – τηλ. 210 3204960

Αθήνα, 18 Ιανουαρίου 2022

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 6



Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ταμείου Υγείας, στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς του προς τους ασφαλισμένους, σας ενημερώνει ότι θα υλοποιήσει τη **Δευτέρα 14 Φεβρουαρίου 2022, 12:15 – 14:15 διαδικτυακή ομιλία** μέσω της **πλατφόρμας Webex** με θέμα: **Διεπιστημονική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας.**

Στην ομιλία θα συμμετέχουν συνεργάτες του ΑΤΠΣΥΤΕ του **Ιατρείου Μεταβολικών Νοσημάτων** και του **Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας**, οι οποίοι θα προσεγγίσουν την **αντιμετώπιση του προβλήματος της παχυσαρκίας** από την **ιατρική**, τη **διατροφολογική** και την **ψυχολογική πλευρά**.

Το πρόγραμμα της ομιλίας είναι:

- **Κωνσταντοπούλου Π.**, Ιατρός ΑΤΠΣΥΤΕ: Παχυσαρκία και επιπλοκές – Δεδομένα από τη συννοσηρότητα με τον κοροναϊό.
- **Αναστασίου Θ.**, Ψυχολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ : Ο ρόλος των σκέψεων που σαμποτάρουν την προσπάθεια απώλειας σωματικού βάρους και η σημασία της διαμόρφωσης κινήτρου.

- **Λέκκα Φ.**, Ψυχολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ: Διαχείριση της κατανάλωσης τροφής υπό την επιρροή συναισθημάτων, διαχείριση και πρόληψη υποτροπών.
- **Καλλιανιώτη Κ.**, Διατροφολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ: Διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, εμπόδια και αντιμετώπιση
- **Καρδάτου Θ.**, Διατροφολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ : Ισοζύγιο ενέργειας - η σημασία του στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
- **Μαράκη Μ.**, Διατροφολόγος ΑΤΠΣΥΤΕ, Επίκ. Καθηγήτρια ΕΛΜΕΠΑ: Μεσογειακός τρόπος ζωής: Η επιλογή μας για προστασία από τον Covid και η λύση για την παχυσαρκία

Η ομιλία απευθύνεται σε όλους όσους επιθυμούν να ενημερωθούν για τη διεπιστημονική προσέγγιση στα προβλήματα που σχετίζονται με το σωματικό βάρος και να θέσουν νέους στόχους που θα προάγουν τη σωματική και την ψυχολογική υγεία και ευεξία τους.

Δηλώσεις συμμετοχής έως Πέμπτη 10/02/2022 με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Γραμματείας του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας (kinoniki@atpsyte.gr), αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο, τον Αριθμό Μητρώου σας και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

Είναι ευνόητο, ότι η ομιλία απευθύνεται **και στους ασφαλισμένους της Περιφέρειας**.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στην **Γραμματεία του Τομέα Πρόνοιας και Κοινωνικής Μέριμνας**, στο τηλέφωνο **210 – 3204960**.

Για το Δ.Σ. του Α.Τ.Π.Σ.Υ.Τ.Ε.

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γεώργιος Καρασούλας

Γεώργιος Γιαμπουράς